ТАБРИС

ТОРГОВАЯ СЕТЬ

02(136) Февраль, 2015

О дивный сладкий мир

как нежные лепестки оживают в руках кондитера

стр. 18



Версии журнала для мобильных устройств на apps.tabris.ru | 16+

16+



С отличным вкусом

Гастрономический набор — беспроигрышная идея подарка к 23 Февраля.



КРАСНОДАР

- (861) 234-43-43
- @ tabris@tabris.ru

новороссийск

- (8617) 30-10-00
- @ novoros@tabris.ru

Принимаем предварительные заказы Герой одного из лучших сериалов последнего времени «Настоящий детектив» (16+) считал, что время — это плоский круг. Примечательно, что изрек это актер Мэтью Макконахи, который позже снялся в блокбастере «Интерстеллар» (16+): его герой там, напротив, попал во время нелинейное. В общем, каким бы ни было наше представление о Хроносе, сойдемся мы в одном: существуют неподвластные ему явления. И мы готовы доказать это на примере явлений, наиболее нам близких — гастрономических. Вот краснодарский чай, вернувшийся на свой заслуженный пьедестал и превратившийся в международный бренд. Вот здоровое и вегетарианское питание, лишенное, наконец, предрассудков и основанное на простой, вкусной и полезной растительной пище, известной еще нашим далеким предкам. А вот — вдумчиво составленные меню, вернувшиеся в наш домашний рацион после эпохи легкомысленных перекусов. Верим, что и в остальные сферы бытия все самое лучшее будет возвращаться.

Давайте дружить в социальных сетях

Анонсы, конкурсы, общение с любителями хорошей кухни со всего мира на наших страничках:











tstabris

tabris ts

tabris food

ts tabris

TabrisVideo



на обложке:

Эти дивные капкейки результат кропотливой работы кондитеров сети супермаркетов «Табрис». Их сладкие творения (печенье, капкейки и торты, украшенные вручную) могут украшать и ваш стол. Обращайтесь к нам за хорошим настроением. Главный редактор Исполнительный Яна Александровна директор Полуянова Алеся Никифорова

Генеральный директор Зам главного

Борис Зубов редактора **Учрелитель** Юлия Попова 000 «TBK-P» Редактор Краснодар, Сафина Шарифова ул. Красная, 202 Арт-директор e-mail: tabris@tabris.ru

«немонн» 000 Проект-менеджер Краснодар. Анна Балясная ул. Московская, 59/1

Издательство

Бренд-шеф тел. (861) 279-44-33 Сергей Синицын, e-mail:

посол WORLDCHEFS tabris.magazine@newmen.info

Екатерина Кащеева

в России. Релакция международный судья Краснодар.

по кулинарии ул. Ставропольская, 213 Фуд-стилист тел./факс (861) 234-45-55 e-mail: reklama@tabris.ru Алеся Анисимова

Печать Авторы Типография София Старцева 000 «Первый Дмитрий Иконкин

полиграфический комбинат» Дизайн и верстка Адрес: 143405, Московская обл.,

Екатерина Миличихина Красногорский район, Марина Пулина п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-й км Корректура Тел. (495) 343-60-10 Сабина Бабаева

Тираж: 60 000 экз. Фото

Алеся Анисимова Распространяется Игорь Глазко бесплатно

Shutterstock.com в супермаркетах «Табрис»: 53 000 экз. — Краснодар Обложка Алеся Анисимова 7000 экз. — Новороссийск

Журнал «Торговая сеть «Табрис» № 02 (136), февраль-2015

Подписано в печать 23.02.2015. Дата выхода — 01.02.2015.

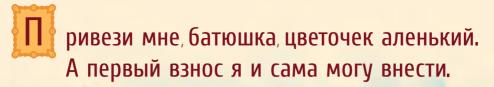
Журнал зарегистрирован в Управлении Россвязьохранкультуры по Краснодарскому краю. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС 23-0907 Р. от 22 апреля 2008 года. Рекламное издание.

16+

Благодарим за сотрудничество сеть «Т-кафе», ул. Красных Партизан, 173 (2-й этаж), тел. (861) 222-44-07, сайт: t-cafe.ru За предоставление посуды и аксессуаров для съемок раздела

СП благодарим магазин «АРТИШОК», «Садовый центр», ул. Атарбекова, 3,

ТРЦ «Красная площадь», ул. Дзержинского, 100, телефоны (861) 220-07-85, (928) 210-02-95, сайт: flowers-south.ru





ТРИ БОГАТЫРЯ

жилой комплекс

Сказочные условия покупки квартиры

Увеличенная рассрочка*

Низкий первый взнос

Доступная ипотека**

Адрес объекта: г. Краснодар, ул. Садовая - Промышленная. Заказчик – 000 СИК «Девелопмент-Юг». Застройщик – 000 СК «Екатеринодар-Сити».

Проектные декларации на develug.ru. *Рассрочку предоставляет 000 СК «Екатеринодар-Сити».

**Ипотека предоставляется ОАО «Сбербанк России». Генеральная лицензия Банка России № 1481 от 08.08.2012г.





Комплекс:

- Удачное расположение в центре г. Краснодара.
- Благоустройство придомовой территории.
- Предусмотрен подземный паркинг.

Дома:

- Монолитно-кирпичная технология строительства.
- Современные инженерные системы и коммуникации.
- Круглосуточная служба консьержей.
- В каждом подъезде три лифта

Квартиры:

- Великолепный вид из окон.
- Удобные кухни-столовые.
- Просторные планировки квартир.





проектная декларация на сайте www.develug.ru

Содержание

Стр. 6 **Новинки**



Стр. 8**Событие**Игра в классики



Стр. 10Кубанский производительВкусный.Горячий.Наш



*Стр. 14***Искусство есть**Боб в блинной



*Стр. 18***Спецпроект**Самый цвет

Стр. 21 Отрезные рецепты

Стотовим по поводуЧетыре героя вечера



Стр. 28По секретуМука особого назначения

*Стр. 30***Спецпроект**Польза в рост



Стр. 32Кухонный арсеналУдивительное рядом



Стр. 36 Продукты месяца

*Стр. 40***Подарки**• Слабости сильных

Стр. 44 **Чистое средство**• Природная чистота

Стр. 49

Каталог

• Акции
и спецпредложения

Английской бабушки секрет

Десерты, созданные по семейным рецептам миссис Дарлингтон



ТабрисОТКРЫВАЕМ

ВОЗМОЖНОСТИ



Mrs Darlington's

Тающие во рту курды из сочных апельсинов, лимонов и маракуйи — неизменный участник трапез в английском стиле. Они уместны и ранним утром, чтобы задать радостный тон всему дню, и днем — придать новых сил, и вечером, чтобы вознаградить себя за долгий день. Бабушки знают, как побаловать родных: позвольте себе немного сладкой жизни.

Знаменитые британские курды

- Курд пэшнфрут
 263.30
 179.00 ₽
- Лимонный курд
 311.40
 199.00 ₽
- 3. Апельсиновый курд
 263.30
 179.00 ₽









^{*} Действие акции с 1 по 28 февраля 2015 г.

Четыре новинки для хорошего дня.



кружка Колацион

1 ШТ. / РОЗОВЫЙ ФАРФОР / + ПРЯМОУГОЛЬНОЕ БЛЮДЦЕ

Начните утро ярко и космополитично вместе с набором для завтрака, украшенным именами столиц мира. Фарфоровый сет от «Тоньяна» включает в себя удобную и вместительную кружку и 25-сантиметровое сервировочное блюдо для вашего утреннего сэндвича (или другой закуски вам по душе).



молоко Алпро*

1 Л / МИНДАЛЬНОЕ / С КАЛЬЦИЕМ / ЖИРНОСТЬ 1,1 %

Нежная сладость, взвесь натурального миндаля и ореховый аромат — не единственные достоинства напитка: миндальное молоко «Алпро» богато витаминами и минералами. При этом оно низкокалорийно и не содержит животных жиров. Добавляйте его в хлопья, кофе, чай, тесто для выпечки или же пейте просто так.



напиток Какаолат

0,2 Л / КАКАО С МОЛОКОМ

Представляем «Какаолат» — готовый милкшейк на основе лучшего испанского молока и какаобобов, собранных в африканском Кот-д'Ивуаре. Формулу его бодрящего сладкого вкуса придумал в 1933 году житель Барселоны Марк Вейдер Бас. Хорош напиток в холодном и подогретом виде. Главное тщательно встряхнуть его в бутылке.



Ни званый ужин, ни легкий фуршет не обойдутся без правильной сырной тарелки. «Сэй чиз» — уже готовое к подаче ассорти сыров. Вниманию гурманов предлагаются три варианта тарелок с разным составом. К примеру, на той, что числится под № 1, — пармезан, голубой сыр, эмменталь и камамбер, палочки «гриссини», орешки, мед и даже шпажки.

Только в супермаркетах на ул. Красных Партизан, 173, ул. Тургенева, 138/6, пр. Ленина, 7а (Новороссийск).

«Лазурный поселой (азурный дерег»





от дел продаж 249-10-10 подробности на сайте www.ask-str.ru

Игра в классики

Новогодний напиток в традиционных национальных вариациях.

На исходе декабря 2014 года участники Винного клуба «Табрис» дегустировали игристые напитки классического метода производства. Их вниманию представили брюты, созданные виноделами Франции, Италии и России (а именно — Краснодарского края).

Традиционно к каждому напитку шеф-повар «Т-кафе» подобрал закуски, которые подчеркивали вкус игристого вина. Так, брют из сортов винограда «пино-блан», «пинофран», «рислинг» и «шардоне» оттеняли мидии, запеченные со шпинатом и сырным соусом.

К разным ассамбляжам из сортов винограда «шардоне», «пино-менье» и «пино-нуар» подавали креветки в сухарях со сливочно-томатным соусом, куриные ньокки, рататуй из зеленых овощей с жареными гребешками, блинчики с черной икрой и сырный десерт с клубничным соусом. А игристое из винограда «шардоне» сопровождал картофельный гратен с маслом белого трюфеля и жареными кальмарами. •





18 февраля, 19.30 (Краснодар)

Ведущий — **Эдуард Долгин** винный эксперт

Стоимость участия 2 000 ₽

Виски мира

Очередные секреты брутального напитка будут раскрыты на встрече клуба. Гости ознакомятся с односолодовыми виски из регионов Спейсайд, Лоуленд, Хайленд и Айла. В компании с ними будут поданы купажированный виски из Великобритании и американский ржаной. Эксперт расскажет о различии между видами, компонентах, влияющих на вкус напитка, секретах сырья и прочих особенностях.



25 февраля, 19.30 (Краснодар)

Ведущий — Григорий Чегодаев серебряный призер конкурса «Лучший сомелье России»

Почетный гость — Роман Неборский российский винодел

Стоимость участия **1500** ₽

Мировые и российские вина: сравнительная дегустация

Героями очередной сравнительной дегустации станут импортные и кубанские вина, объединенные одной особенностью: сортом винограда, из которого они созданы. Ведущий эксперт вечера расскажет о характерных чертах каждого напитка, условиях выращивания винограда, тонкостях производства. Для более полного раскрытия вкуса вин к ним подадут специально подобранные закуски.



МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ



«Т-КАФЕ» КРАСНОДАР, КРАСНАЯ, 16 ТЕЛ. (861) 268-03-03

Требуется предварительная запись. Количество мест ограниченно.

СЕРТИФИКАТ НА ПОСЕЩЕНИЕ ВИННОГО КЛУБА «ТАБРИС» ПОРАДУЕТ ВАШИХ КОЛЛЕГ И БЛИЗКИХ.









Вкусный. Горячий. Наш

Краснодарский чай сегодня переживает давно заслуженный ренессанс.

Чай, выращенный в нашем регионе, преподносят в подарок, увозят в качестве сувениров, пьют сами; он — непременный участник международных конкурсов и выставок, о нем говорят и пишут, его любят. Российские чаеведы активно обмениваются опытом с зарубежными, а потребители открывают для себя культуру русского чаепития. Которая, к слову сказать, вовсе не так юна. И зародилась она благодаря чайным сортам, впервые выращенным в наших северных субтропиках.

Уже несколько веков назад было ясно, что чай в России любят и ценят. Описывая свое путешествие в Россию, Александр Дюма-отец, писатель



Подготовил Дмитрий Иконкин

18 разновидностей краснодарского чая представлено в сети супермаркетов «Табрис».

и гурман, отмечал, что чай в этой далекой северной стране необычайно хорош, в частности, потому, что его урожай путь в тысячи миль проходит не по морю, а по суше и потому не теряет своих качеств. Гастрономический историк Вильям Похлебкин утверждал, что о чае русские впервые узнали в 1567 году благодаря казачьим атаманам Петрову и Ялышеву. Съездив в Китай, они распробовали невиданный ранее напиток и описали свои ощущения в путевых заметках. Вскоре чай начали завозить в Российскую империю, а энтузиасты принялись строить теории о возможности выращивать отечественные сорта.

В 1854 году, во время Крымской войны, шотландский офицер Джекоб Макнамарра, попавший в русский плен на грузинских берегах, женился на местной дворянке. Тоскуя по родине и по чаю, он развел опытные чайные плантации в княжеском имении Эристави (район Озургети).

Первые эксперименты, проведенные на территории нынешней Грузии, оказались не слишком удачными. А потом, на закате XIX века, некий Иуда Кошман, живший в поселке Солох-Аул Дагомысского района, взялся за высадку чайных плантаций. И делал это долгие годы всерьез, невзирая на погодные неурядицы и революцию. Хоть семена для кошманского «самосада» и были привезены из Грузии, покупатели быстро оценили, что аромат янтарного напитка, получавшегося при заварке, был куда насыщеннее, а вкус — слаще грузинских и азер-



«По оценке профессионалов, не только российских, но и мировых, этот чай обладает особым ароматом и вкусом», — сообщает журнал «Форбс».

177 тыс. тонн чая

потребляется ежегодно в России.

300 тонн чая

в год в настоящее время производится в Краснодарском крае.

Технология производства черного чая:



Завяливание в течение 4—6 часов при температуре 40—42 °C



Сушка и скручивание в роллере



Ферментация
3–5 часов при температуре
22–26 °С и влажности 96–98 %



Сушка





Во времена СССР «Краснодарский чай» экспортировался в ГДР, Румынию, Финляндию, Чехословакию, Болгарию, Югославию, Польшу, Венгрию и многие азиатские страны. Выберите свой любимый вкус. В сети супермаркетов «Табрис» представлены:



байджанских сортов. Стало ясно: в России появился свой собственный чай, позже ставший известным как «краснодарский».

Краснодарский чай примечателен вовсе не тем, что он когда-то научился «выживать» в российском климате, но тем, что этот самый климат сделал его вкус неповторимым. Во-первых, на кустах не водится вредоносных насекомых, часто угрожающих урожаям в других странах. Во многом по этой причине сочинские чайные плантации никогда не обрабатывались химикатами. Наконец, в нашем климате чайный лист вызревает дольше, за счет чего все качества напитка становятся особенно полными и глубокими. •

ЗАО «Дагомысчай»:

- зеленый
- черный
- черный с эхинацеей и липой
- черный с душицей и чабрецом



Для производства краснодарского чая берется по три листочка побега чайного куста — так называемые флеши. В зависимости от их обработки может получиться белый, желтый, красный, зеленый или черный чай, различающийся вкусом, ароматом, цветом настоя и способом употребления.

ОАО «Мацестинский чай»:

- зеленый
- зеленый с жасмином
- черный
- черный с боярышником и шиповником
- черный с бергамотом

Технология производства зеленого чая:



Просушка от 20 минут до 2 часов



Фиксация обработка паром при 100–120 °C в течение 2–3 минут



Сушка и скручивание в роллере



Сушка в печи до 3—5 % влажности

Для любящих сердец

Торты, печенья, капкейки.

Ко Дню всех влюбленных кондитеры сети «Табрис» применяют особое мастерство и фантазию, чтобы создать сласти в романтичном дизайне. Эти капкейки, торты, фигурные печенья они с радостью изготовят по вашему заказу — и в условленный день вы сможете преподнести в подарок дорогому человеку столь же вкусный, сколь и прекрасный десерт.



Преимущества заказа в сети «Табрис»

- ручная работа
- несколько вариантов дизайна
- широкий выбор начинок, ингредиентов, рецептов
- необходимое количество*
- исполнение точно в срок

* Торты — от 2 кг, миниатюрные сладости — от 5 шт.

КРАСНОДАР



@ tabris@tabris.ru

новороссийск

- (8617) 30-10-00
- @ novoros@tabris.ru

Минимальный срок для предварительного заказа — 5 дней



Табрис

возможности





Боб в блинной

Подготовила София Старцева

Песнь о реальном десерте в вымышленном мире.

Боб Дилан всегда умел рассказывать истории: о любви и политике, о мире внутреннем и внешнем, вымышленные и настоящие. А его песня «Bob Dylan's 115th Dream» («115-й сон Боба Дилана») — одна из самых кинематографичных. Пустившись в обаятельный сюрреализм, Дилан повествует о приключениях моряка, живущего в мире альтернативной истории. Здесь «Моби Дик» встречается с реалиями Христофора Колумба, и герой-моряк опережает испанского путешественника, открывая новую землю под названием «Америка». Его собратьев с китобойного судна под руководством капитана Араба (отсылка к капитану Ахаву из «Моби Дика») арестовывают за то,



18+

В феврале 73-летний музыкант выпускает свой альбом «Shadows in the Night».

что те посмели выйти на берег с гарпунами в руках. Пустившись на выручку товарищам, моряк общается с гернской коровой, попадает под шар для игры в боулинг, лишается ботинок, представляется людям «капитан Кидд»... В какой-то момент он вспоминает, что не ел пять дней, и потому отправляется в ресторан — назваться редактором «известной книги по этикету» и полакомиться блинчиками креп-сюзетт. Если не вдаваться в подробности, моряку сделать этого так и не удалось. Но Дилан, выбрав на роль изысканного кушанья из шикарного ресторана именно креп-сюзетт, явно знал, о чем говорил. Сие лакомство превосходно смотрелось бы в фильме. •

«Bob Dylan's 115th Dream» была записана в 1965 году для пятого по счету студийного альбома артиста «Bringing It All Back Home». Ее название перекликается с одной из предыдущих песен Дилана, которая называлась просто «Bob Dylan's Dream» и носила более серьезный характер.

В список повлиявших на жанр 500 песен, составленный Залом славы рок-н-ролла, входят несколько песен Дилана:



«Like a Rolling Stone» («Словно перекати-поле»)



«The Times They Are a-Changin'» («Времена-то меняются»)



«Blowin' in the Wind» («В дуновении ветра»)



Креп-сюзетт — десерт французского происхождения, состоящий из тончайшего блинчика «креп», подаваемого с соусом на основе апельсиновой или мандариновой цедры (иногда фламбе), сахара, масла и апельсинового ликера.



У музыканта, помимо «Грэмми», в арсенале есть и кинематографические награды — «Золотой глобус» и «Оскар».



В дискографии Боба Дилана есть еще одна «гастрономическая» песня — «Country Pie» («Сельский пирог»).

По данным запроса журнала Rolling Stone, мистер Дилан назван вторым самым влиятельным исполнителем в истории музыки после The Beatles.

Креп-сюзетт

(рецепт из гастрономической энциклопедии «Ларусс», без фламбирования)

Ингредиенты

Мандарины -3 шт. Мука -250 г Яйца -3 шт. Молоко -2 стак. Соль -1 щепотка Апельсиновый ликер -2 ст. л. Кукурузное масло -1 ст. л. Сливочное масло -80 г Сахарная пудра -50 г

Приготовление

- Натереть цедру с двух мандаринов и отложить ее. Взять оставшийся мандарин и выжать сок из всех трех цитрусовых.
- **2** Из муки, молока, яиц и соли замешать тесто.
- 3 Добавить в тесто половину отжатого мандаринового сока, 1 ст. л. ликера и кукурузное масло. Размешать и отставить при комнатной температуре на 1 час.
- 4 В миске размять сливочное масло, оставшийся мандариновый сок, сахарную пудру, цедру и 1 ст. л. ликера.
- 5 Испечь блинчики (на небольшой сковороде должно получиться 24 штуки). Смазать их мандариновым маслом, сложить вчетверо, поместить на сковороду, подогреть. Подавать горячими.

45 минут + 1 час на расстойку / 6 порций



Происхождение креп-сюзетт овеяно легендами. По одной из версий, оно появилось благодаря ошибке парижского официанта Анри Шарпентье, который готовил блинчики с апельсинами для принца Уэльского, но случайно облил их ликером, который загорелся. Но принцу и гостям вкус понравился. По второй версии, блюдо изобрел шеф-повар крупного французского ресторана специально для актрисы Сюзетт Рейхенберг.

«Дарлингтон» представляет

Табрис

ОТКРЫВАЕМ возможности

Новое от старых друзей

Уже полюбившиеся нам кудесницы из английского графства Чешир, миссис Дарлингтон и дочери представляют уникальные новинки. В каждой баночке — джемы, приготовленные исключительно по домашним рецептам. Оригинальные и вкусные, они подойдут в качестве начинок, гарниров и спредов не только к десертам, но и к основным блюдам.

ТЕПЕРЬ В АССОРТИМЕНТЕ СЕТИ «ТАБРИС»:

Джемы:

- из вишни «морелло»
- из дикой черники
- из ревеня и имбиря
- из сливы
- из крыжовника

А также:

- мармелад
 из апельсинов и виски
- вишневый курд



Не содержат

искусственных

консервантов

и красителей.



Mrs Darlington's











Самый цвет



Помните сказочный мир «Щелкунчика», где из сладостей расцветали целые сады и города? Кондитерам сети «Табрис» теперь известен секрет такого волшебства. Благодаря ему на праздничных тортах, выполненных ими на заказ, появятся сахарные цветы дивной красоты и реалистичности.

Сахарная флористика— целая категория в кондитерской индустрии, масштабная и невероятно популярная. Главное ее условие— не толь-



ко внешняя привлекательность, но и анатомическая точность изготовленных цветов. Чтобы научить искусству создания цветов кондитеров сети супермаркетов «Табрис», Краснодар по специальному приглашению посетила Леся Куликовская, специалист по сахарной флористике. В течение трехдневного мастер-класса она раскрывала секреты производства: от приготовления массы до сочетания конкретных цветов в декоре.

Чаще всего нужный цвет задается уже базовой массе, а затем кондитер-оформитель тщательно прорабатывает детали при помощи раз-

ных оттенков сухих пищевых красителей. Например, листочки у цветков обычно необходимо «состарить»: для этого зеленую поверхность покрывают бордовым. Что касается формы деталей, со всеми необходимыми прожилками, то для них используются специальные силиконовые трафареты «вайнеры». Мастика кладется между ними, кондитер делает оттиск, а после результат закрепляется сахарным кондитерским лаком, придающим цветам естественный глянец. В такие цветы, как правило, не добавляются ароматизаторы: их вкус — просто сахарно-нежный. •



Ассортимент цветов, которые можно изготовить по данной технологии, по сути, ограничен лишь фантазией и временем, которым располагает мастер. Но даже классические для кондитерского декора элементы — розы, пионы и ландыши — в этой технике смотрятся как только что срезанные живые цветы.



О специфике сахарной флористики журналу «Табрис» рассказала кондитер-оформитель Ольга Ерохина.



Основой для цветов является мастика, которая замешана на основе желатина высшего качества.



Заказывайте выпечку, декорированную сахарными цветами, за две недели до необходимого вам срока.

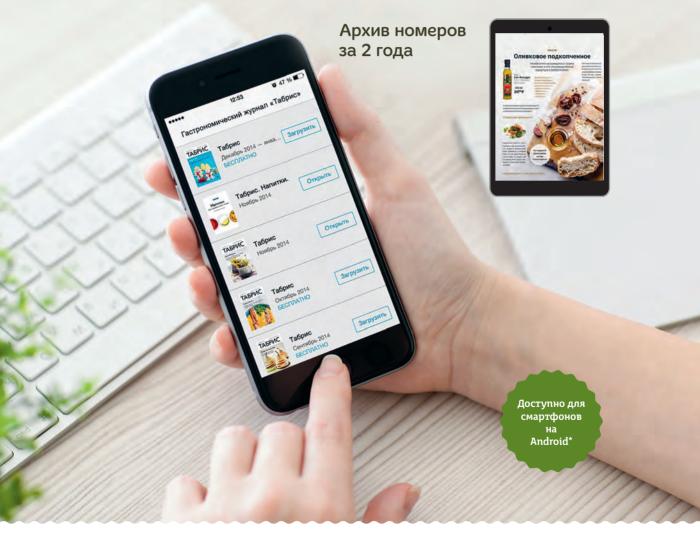


Табрисоткрываем
возможности

Интерактивный журнал

Ваш личный путеводитель по миру гастрономии для iPad, iPhone и Android.

Все материалы журнала — всегда под рукой: авторские рецепты, советы профессионалов, обзор новинок и подробности актуальных акций. Доступ из любой точки мира, бесплатное скачивание, возможность делиться в социальных сетях и всегда оставаться в теме.



Доступно на вашем планшете и смартфоне







Версия журнала для мобильных устройств на **apps.tabris.ru**

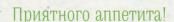


Ингредиенты

Кукурузная мука — $\frac{1}{2}$ стак. Пшеничная мука — $\frac{1}{4}$ стак. Разрыхлитель — $\frac{1}{2}$ ч. л. Яйца — 3 шт. Сметана 20%-ная — $\frac{1}{2}$ стак. Бекон — 2 ломтика Кукуруза консервированная — 1 банка Лук-порей — 1 стебель Соль, перец — по вкусу

Приготовление

- **1.** Бекон нарезать мелко и обжарить до золотистого цвета. Кукурузные зерна обсущить. Лук мелко нарезать.
- **2.** Смешать оба вида муки, разрыхлитель и соль с перцем. Добавить яйца и сметану, хорошо размешать.
- **3.** Добавить в тесто кукурузу, бекон и лук, замесить тесто.
- **4.** Обжаривать оладьи на среднем огне до готовности (по 5 минут каждую).





Канапе с креветками и мандаринами

15 минут / 2 порции

Ингредиенты

Креветки замороженные -200 г Мандарины -2-3 шт. Салат -2 листочка Чиабатта -1 шт. Соус устричный - по вкусу

Приготовление

- 1. Креветки отварить и очистить, оставив нетронутыми хвостики. Мандарины очистить и поделить на дольки. Листья салата порвать на небольшие кусочки.
- **2.** Чиабатту нарезать. При желании слегка обжарить на оливковом масле до золотистого цвета.
- 3. На чиабатту выложить салат, дольку мандарина и креветку. Скрепить шпажкой. Сбрызнуть устричным соусом. Подавать, сервировав порционно или на большом блюде.

ТабрисБиблиотека Рецептов



Детские кулинарные мастер-классы «Маленький шеф»



Четыре героя вечера



Сергей Синицын международный судья по кулинарии, телеведущий и мастер-шеф

Простые, но эффектные блюда для праздничного меню.

Микс салатов с копченой птицей и мандаринами

20 минут / 4 порции

Салат

Ингредиенты

Мандарины -8 шт. Индейка или курица копченая -250 г Микс салатов или руккола -4 горсти Яблоко зеленое среднее -1 шт. Йогурт натуральный -125 мл Базилик свежий $-\frac{1}{2}$ пучка Мед жидкий -1 ч. л. Мини-моцарелла -200 г Коньяк $-\frac{1}{2}$ стак. Соль - по вкусу

Приготовление

- **1** Мини-моцареллу залить коньяком и оставить мариноваться на 5—10 минут.
- 2 Для приготовления заправки смешать натуральный йогурт с рублеными листьями базилика, медом и солью. Индейку или курицу нарезать пластинками, яблоки — тонкими дольками.
- **3** Микс салатов выложить вдоль на плоскую тарелку, полить йогуртовым соусом, выложить индейку, яблоки и минимоцареллу.









Брускетта с колбасой под соусом песто и с маринованными овощами

20 минут / 4 порции

Закуска

Ингредиенты

Свежий багет (со специями, сыром, луком и т. д.) -4 шт. по 20 см Колбаса вареная, нарезка -8 кусков Колбаса с/к, нарезка -12-16 кусков Колбаса со специями -12-16 кусков

Для песто:

Петрушка широколистная -1 пучок Масло горчичное или оливковое -1 стак. Орехи грецкие или кедровые -1 горсть Чеснок свежий -1-2 зубчика Соль морская -2 щепотки

Для маринада:

Морковь средняя -2 шт. Свекла средняя -1 шт. Масло подсолнечное -4 ст. л. Тмин -1 щепотка Уксус яблочный -4 ст. л. Сахарный песок -2 ч. л.

Приготовление

- 1 Морковь и свеклу почистить, нарезать тонкими лепестками, переложить в стеклянную глубокую миску, сбрызнуть подсолнечным маслом, добавить тмин, накрыть пленкой и отправить в микроволновую печь на 1—2 минуты на максимальную мощность. После добавить яблочный уксус, перемешать, охладить.
- **2** Для соуса песто листья петрушки пробить в блендере с орехами, чесноком и морской солью.
- 3 Багет разрезать вдоль, смазать соусом песто, на одну часть равномерно разложить разные колбасные изделия, сверху маринованные овощи, накрыть оставшейся половиной, обернуть пергаментом для удобства.

Подавать брускетту можно целиком или нарезав на небольшие кусочки и скрепив слои шпажками — наподобие канапе.



Белая фасоль с копченой паприкой, томатами и шалфеем

2 часа + 12 часов на замачивание / 4 порции

Горячая закуска

Ингредиенты

Сухая белая фасоль $-1 \frac{1}{2}$ стак. Томаты консервированные резаные -2 стак. Шалфей свежий -8 листьев Чеснок свежий -2 зубчика Специя паприка копченая или обычная -4 щепотки Оливковое масло -5 ст. л. Соль -4 щепотки Перец черный свежемолотый -4 щепотки

Приготовление

- 1 Фасоль заранее замочить в холодной воде на 12 часов или на ночь. Промыть, залить холодной водой, посолить, варить 1,5 часа, слить воду, добавить томаты и тушить на слабом огне 10 минут под закрытой крышкой.
- 2 На сковороде с оливковым маслом обжарить измельченный чеснок, нарезанный пластинками шалфей, добавить к фасоли, посыпать паприкой, перемешать и тушить еще 10 минут.
- 3 Подавать сразу, украсив зеленью.

При желании можно выложить на хлебцы или в тарталетки.

+ РЕЦЕПТ НА ДЕСЕРТ

эксклюзивно в электронной версии журнала apps.tabris.ru



16+



Запеканка картофельная с индейкой и шпинатом

50 минут / 4 порции

Горячее блюдо

Ингредиенты

Для пюре

Картофель мытый средний с высоким содержанием крахмала — $\frac{1}{2}$ кг Соль — 5 щепоток Масло сливочное — 125 г Молоко 3,2%-ное — 1 стак. Лавровый лист — 3 шт. Мускатный орех молотый — 1 щепотка

Для запеканки

Фарш (из индейки или курицы) — $300 \ \Gamma$ Шпинат с/м — $200 \ \Gamma$ Бекон с/к — $200 \ \Gamma$ Масло сливочное — $50 \ \Gamma$ Сухари молотые — $1 \ \Gamma$

Приготовление

- 1 Молоко посолить, прогреть с добавлением лаврового листа. Картофель варить в кожуре 15—20 минут до готовности, очистить, пока картофель еще горячий, осторожно протереть через сито, переложить в сотейник с толстым дном и прогревать на среднем огне, постоянно и энергично помешивая (избавляя картофель от жидкости).
- 2 Ввести в картофель растопленное сливочное масло, мускатный орех, перемешать до однородной консистенции, добавить молоко несколькими частями, помешивая (пюре должно быть достаточно густое).
- 3 Свежий фарш запечь в разогретой до 180 °С духовке или обжарить на сковороде с беконом, нарезанным небольшими кусочками. Смешать его с размороженным шпинатом.
- 4 Дно формы для запекания смазать сливочным маслом, посыпать молотыми сухарями, уложить часть картофельного пюре, предварительно смочив столовую ложку растительным маслом или водой, разровнять. Следом выложить фарш с беконом и шпинатом, сверху поместить оставшееся картофельное пюре. Отправить запекать в предварительно разогретую до 180 °C духовку на 5—10 минут. Извлечь, дать настояться 10—15 минут и аккуратно выложить на тарелки.











Мука особого назначения

Путеводитель по видам муки: вкусы и особенности применения.



МУКА Дух Леса

300 Г / КЕДРОВАЯ

423.10 35900 ₽ Состав: перемолотый кедровый жмых

Применение: для приготовления пирожных макаронс, блинов, выпечки, марципанов, коктейлей, кремов.

Особенность: обладает жироэмульгирующими свойствами и может применяться как загуститель.

Пишевая ценность на 100 г:

– белки: 19 г – жиры: 7 г углеводы: 19 г

Энергетическая ценность: 215 ккал





МУКА

Молино Россетто 00

1 КГ / ПШЕНИЧНАЯ / ИЗ МЯГКИХ СОРТОВ

121.80 10300₽ Состав: перемолотая пшеница мягких сортов

Применение: для выпечки блинов и пиццы.

Особенность: дрожжевое тесто из муки мелкого помола поднимается быстрее, мука хорошо сочетается с льняной, чечевичной или полбяной мукой.

Пищевая ценность на 100 г:

– белки: 9.8 г

углеводы: 73,7 г

- жиры: 1,5 г

Энергетическая ценность: 341 ккал



МУКА

Молино Россетто*

1 КГ / КУКУРУЗНАЯ БЕЛАЯ

206.70

17500 ₽

Состав: измельченная белая кукуруза

Применение: для поленты, выпечки хлеба с рассыпчатой структурой, панировки.

Особенность: выпечка из кукурузной муки хранится дольше в связи с тем, что кукуруза останавливает процесс брожения углеводов.

Пищевая ценность на 100 г:

– белки: 19 г

- жиры: 7 г

углеводы: 19 г

Энергетическая ценность: 215 ккал



Мука — древнейший продукт, но это не значит, что ею человечество уже не удивить. Современные производители муки постоянно осваивают новые или хорошо забытые способы ее производства, а также сырье. Все для того, чтобы к каждому блюду можно было подобрать идеальную муку. Масленица — самое время экспериментировать.



МУКА Во столи

Ведрусса

1 КГ / ПШЕНИЧНАЯ / ГРУБОГО ПОМОЛА

64.10

54⁰⁰ ₽

Состав: измельченное цельное зерно

Применение: для приготовления фруктовых и овощных оладий, вегетарианских котлет, пышек, каш, хлебобулочных изделий.

Особенность: при измельчении зерна сохраняются его оболочка и зародыш, содержащие наибольшее количество полезных микроэлементов.

Пищевая ценность на 100 г:

белки: 11,8 гжиры: 2 гуглеводы: 59,5 г

Энергетическая ценность: 305 ккал





МУКА

Сэн Сой

150 Г / ПАНИРОВОЧНАЯ / ЯПОНСКАЯ / ДЛЯ ТЕМПУРЫ

107.10

9100₽

Состав: измельченная пшеница, измельченный рис, кукурузный крахмал, разрыхлитель теста, соль

Применение: для панировки рыбы, птицы, овощей, морепродуктов.

Особенность: уже содержит соль, а потому не требует большого количества дополнительных специй.

Пищевая ценность на 100 г:

– белки: 10,1 г– жиры: 1 г– углеводы: 80 г

Энергетическая ценность 360 ккал





МУКА

Кос-Маис

300 Г / ИЗ ПОЛБЫ

74.30

6300₽

Состав: измельченная полба

Применение: для выпекания хлеба, булочек, пирогов, пиццы, тортов, печенья.

Особенность: низкое содержание глютена, которое приводит к тому, что изделия готовятся быстрее, но получаются более рассыпчатыми, чем на пшеничной муке.

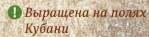
Пищевая ценность на 100 г:

– белки: 9,4 г

- жиры: 4,7 г

углеводы: 74,3 г

Энергетическая ценность: 365 ккал



Польза в рост

И тем, кто не употребляет животный белок, есть из чего выбирать.

Так было, так есть и так будет всегда: не все из нас едят мясо и животный белок. Одни придерживаются подобной системы питания периодически, другие — постоянно. У кого-то она зависит от мотивов религиозных, у кого-то — идеологических, а кто-то просто не любитель. Причин много, и не всегда они важны. А вот то, что и вегетарианцам, и тем, кто держит пост, тоже хочется вкусного и питательного, — еще как важно. К счастью, современная гастрономическая индустрия это учитывает. Мы подобрали несколько доказательств.

⇒ ОВЕС ДЛЯ ПРОРАЩИВАНИЯ ◆



На зернах подобных сортов отсутствует пленчатая оболочка, что избавляет их от процедуры механического шелушения и, следовательно, сохраняет в целости и сохранности. Этот овес более энергетически ценен,

чем его пленчатый собрат, причем энергия, которой он насыщает организм, относится к «медленной», что предотвращает резкое повышение сахара в крови. Прорастив голозерный овес, вы пробуждаете в нем жизненную активность, увеличивая количество клетчатки, витаминов С, Е и К, витаминов группы В и каротина.



зерно Всем на пользу*

500 Г / ОВЕС / ГОЛОЗЕР- НЫЙ / ДЛЯ ПРОРАЩИВАНИЯ

59.70

5100₽

Чтобы прорастить суточную норму овса, высыпьте 100 г зерен в стеклянную посуду, залейте водой «с верхом», поставьте в темное место при комнатной температуре на 8—12 часов. Слейте воду и оставьте в тех же условиях еще на 8 часов.

Подготовила София Старцева

В 2015 году Великий пост приходится на дни с 23 февраля по 11 апреля.



Овес выращен без применения удобрений на очень плодородном черноземе.



МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ: салаты на основе зелени, томатов, авокадо, сладкого перца, чеснока, кисель, овощные паштеты, злаковые коктейли и смузи, каши на меду и с добавлением сухофруктов.

⇒ Хлопья

Хоть иллюстрации и надписи на упаковках и гласят: «котлеты», это, скорее, рекомендация. Приготовить из них можно множество блюд и заменить их мясную составляющую. Нут почти на четверть состоит из растительного белка, способного заменить животный, а наполовину — из углеводов. Таким образом, нут прекрасно насыщает и придает энергию, хоть и обладает низкой калорийностью. А его богатый вкус делает нут настоящим королем бобовых.

Чечевица по содержанию белка нуту не уступает, а значит, тоже заменяет мясо. Кроме того, в ней присутствует триптофан, необходимый



для нервной системы, магний, калий, цинк, железо, отвечающие за уровень гемоглобина и холестерин. Но главное ее достоинство — содержание до 90 % суточной нормы фолиевой кислоты, важной для нормального функционирования кровеносной, иммунной и пищеварительной систем.

МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ: котлеты, тефтели, начинку для пельменей, пирожков, голубцов, запеканки на основе овощей, картофеля, грибов, фалафель, фрикадельки, макароны по-флотски.

⇒ Кедровое молоко ⇒



Кедровое молочко начали готовить несколько веков назад в Сибири: просушивали орешки в печи, вручную очищали от шелухи, толкли в ступе, заливали кипятком и томили. Компания «Сава»

восстановила эту рецептуру. Их кедровое молочко, обычное и с добавлением натурального меда, хранит все полезные свойства ореха: в одной бутылочке содержится полная суточная норма жирных кислот, 25 % магния и калия, 25 % витамина Е и 15 % — от нормы железа, магния, кальция и марганца.

МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ: ягодные коктейли, смузи, йогурты, оладьи, блины, муссы, сорбеты, коржи для пирогов и пирожных, капкейки, конфеты.



69.20 5982 ₽

хлопья

Вкусное дело*

230 Г / НУТОВЫЕ / КОТЛЕТЫ



75.00 65⁰ ₽

хлопья **Вкусное дело***

230 Г / ЧЕЧЕВИЧНЫЕ / КОТЛЕТЫ



154.00 **133**⁰⁰ ₽

молоко **САВА**

0,2 Л / КЕДРОВОЕ / С МЕДОМ

^{*} Кроме супермаркетов на ул. Красной, 202, ул. Ставропольской, 213, ул. Ставропольской, 222.





Мультиколор 2 шт. / 22 см / 26 см / индукция / синяя

4 424.30 3 799⁰⁰ ₽

Этому яркому дуэту не страшны ни время, ни температуры: каждая из сковород изготовлена из литого алюминия, покрытого пятью слоями антипригарного покрытия, и оснащена специальным диском из нержавеющей стали ферритно-магнитного типа (с низким содержанием хрома). Появление механических повреждений и царапин на поверхности тоже практически исключено, плюс сковороды подходят для мытья в посудомоечной машине.



ФОРМА **Ильфорно**1 ШТ. / 36*17 СМ / ДЛЯ СПАРЖИ / КЕРАМИКА

840.10 **739⁰⁰ ₽**

Чем прекрасна белоснежная фарфоровая серия посуды от итальянцев «Тоньяна»? Она настолько хороша внешне и приятна на ощупь, что блюдо в ней можно и готовить, и сразу же сервировать. Жаропрочный фарфор и достаточная глубина блюда позволят запечь спаржу под сыром или предпочитаемым соусом в духовке и микроволновке. Впрочем, подойдет оно не только для спаржи, но и для запекания многих других овощей.













1 029.00

889⁰⁰ ₽

1 ШТ. / СИЛИКОНОВЫЙ / ДЛЯ ВАРКИ

Этот забавный «батискаф» позволяет сэкономить время и нервы, что тратятся на варку яиц, овощей, морепродуктов и прочих неподатливых продуктов. Уложите их в контейнер из гибкого пищевого силикона, опустите в кипяток, закрепив «хвост» контейнера за край кастрюли. По прошествии нужного времени вытяните контейнер наружу, не используя шумовки и дуршлага. Форму легко мыть, в том числе и в посудомоечной машине.







3 270.60 2 79900 ₽

1 ШТ. / 28 СМ / ИНДУКЦИЯ / КРАСНАЯ

Если присмотреться к этой сковороде-вок, можно заметить, что передняя сторона у нее чуть выше прочих. Это особая модель, позволяющая, если того требует рецепт, перемешивать и подбрасывать готовящееся блюдо без риска разбросать все составляющие по всей кухне. Внутренняя часть сковороды покрыта пятью слоями антипригарного покрытия на мраморной основе, устойчивого к царапинам.

^{*} Только в супермаркетах на ул. Красных Партизан, 173, ул. Тургенева, 138/6, пр. Ленина, 7а (Новороссийск).







Творите, не сдерживая фантазию.





+ ЦИТРУС-СПРЕЙ

2 470.10 2 19900 ₽

Добавьте оригинальный штрих к выпечке и чаепитию: набор из удобного и компактного кондитерского шприца и разнообразных лекал позволит создавать ажурные украшения из шоколада. А цитрус-спрей от «Лекуе» заменит соковыжималку: клапан с пульверизатором ввинчивается прямо в мякоть целого плода: одно нажатие на пульверизатор распыляет легкое облачко сока.





ФОРМА Ильфорно 1 ШТ. / 26 СМ / ДЛЯ КРОСТАТЫ / КЕРАМИКА 840.10 73900 ₽

Еще одна модель из жаропрочной фарфоровой серии от «Тоньяна» – форма-блюдо для кростаты. Известно, что кростата, фруктовый пирог из песочного теста, традиционна для итальянской кухни. А значит, создатели позаботились, чтобы с этой формой выпечка у вас получилась максимально аутентичной по толщине, диаметру и даже ребристости края коржа. Готовый пирог можно подавать горячим, прямо из духовки, не вынимая из блюда.











1 ШТ. / 3 ФОРМЫ + ПОДСТАВКА + КНИГА

НАБОР

1 89900 ₽



МИСКА

Фьюжинбрендс Крэк Пот**

1 ШТ. / ДЛЯ ВЗБИВАНИЯ

839.00 749⁰⁰ ₽

«Лекуе» гарантируют вам прекрасно пропеченного красавца трехэтажный торт. Формы выполнены из особенно плотного силикона, не впитывающего запахов, антипригарного и антиприлипающего, да еще и изготовленного по особой технологии с применением катализаторов из платины. Стенки форм эластичны и прозрачны, так проще наблюдать процесс готовки и извлекать выпечку. Бонус набора — книжка рецептов, подставка-поднос для торта.

«Фьюжинбрендс» придумали, как избежать «сюрпризов» вроде яичной скорлупы в еде. Их миска «Крэк Пот» оснащена пластиковой лункой, с помощью которой яйцо можно аккуратно разбить и влить в ту же миску. Здесь же легко взбить тесто или необходимую смесь — глубина и диаметр миски позволяют. Еще плюс — обманчиво миниатюрная ручка удобна и эргономична. Посуда изготовлена из безопасного меламина, оснащена антискользящим дном.

^{*} Только в супермаркетах на ул. Сормовской, 108/1, ул. Красных Партизан, 173, ул. Тургенева, 138/6, пр. Ленина, 7а (Новороссийск).

^{**} Только в супермаркетах на ул. Красных Партизан, 173, ул. Тургенева, 138/6, пр. Ленина, 7а (Новороссийск).

МАСЛО

Оливковое подкопченное



масло

Сан-Леандро 0,25 л / ОЛИВКОВОЕ / ПОДКОПЧЕННОЕ

290.60 247⁰⁰₽ Необязательно дожидаться сезона пикников: в его атмосферу можно окунуться в любой момент.

Оливковое масло экстра-вирджин (холодного отжима) приготовлено из сортов оливок «арбекина», «пикуда» и «пикуаль».

Букет масла отличается ярким дымным ароматом, сразу вызывающим мысли о хорошем барбекю на свежем воздухе. Его вкус — мягкий, обволакивающий, с легкой перчинкой.

В состав масла входит натуральный жидкий дым. Его получают путем насыщения очищенной воды очищенным же дымом лиственных пород дерева.

Содержит витамин Е.



Подкопченное масло не только подчеркнет вкус привычных мясных, рыбных и овощных блюд гриль. Добавив его в любимый салат, суп или даже полив им ломтик хлеба, вы оцените, как по-разному могут играть привычные оттенки вкуса свежего копчения.

Не содержит трансжиров, сахара и холестерина.

Кислотность — не более 0,8 %.

КРУПА

Полба по-крестьянски



крупа
Натуралменте
300 г / ПОЛБА / ПО-КРЕСТЬЯНСКИ

344.80 **293**⁰⁰₽

Популярность полбы, любимой еще древними цивилизациями, сейчас на подъеме из-за ее сытности и пользы. «Натуралменте» предлагает уже готовую смесь по-крестьянски: отборная итальянская полба в сочетании с измельченными базиликом, петрушкой, луком, кабачками, баклажанами, морковью и перцем.

Сочетание вкуса и пользы — в многофункциональной смеси из злаков и овощей.

Полба— малокалорийная, высокобелковая крупа. Содержит ряд важных витаминов: Отварите или слегка обжарьте смесь, заправьте сливочным или оливковым маслом, посыпьте тертым сыром. Из нее получится и прекрасный гарнир к красному мясу, и основа для салатов и овощных супов, и самостоятельное блюдо.





100 г смеси по-крестьянски:

белки — 10 г жиры — 3 г углеводы — 64 г



ПРИПРАВА

Копченая соль

Морская соль, приготовленная по рецепту викингов.



соль
Натуралменте
110 г / датская /
копченая / мельница

417.90 **355**⁰⁰₽ Крупные кристаллы соли получают путем медленного выпаривания чистой морской воды на открытом огне.



Метод, применяемый для копчения датской соли, еще сотни лет назад использовался викингами, а также коренными жителями Северной Америки.

Герметичная мельничка с удобным дозатором.

Вкус дальних странствий



Саму соль коптят в дыму благородной древесины: в случае с «Натуралменте» это бук и вяз. Он придает кристаллам характерный светло-коричневый оттенок. Соль буквально впитывает ни с чем не сравнимый дымный вкус.



Хотя датскую соль рекомендуют в качестве финального аккорда в приготовлении или перед подачей блюда, можно смело пробовать мариновать или засаливать в ней мясо или рыбу.

КРУПА

Смесь полбы и риса



Два популярных вида итальянских круп в гармоничном единстве.

При томлении смеси риса и полбы на медленном огне из зерен выделяется крахмал, который и придает готовому блюду нежную консистенцию.



Производители предлагают опробовать эту смесь для приготовления ризотто, супов, густых, сытных и вместе с тем легких. Например, острой бобовой похлебки. Хороша смесь и для гарнира, особенно если смешать ее с пряностями.



269.80 **199⁰⁰₽**







медленном огне. ожит:

Готовить 20 минут на

Содержит: 85 % риса сорта «карнароли», 15 % полбы. Полба, как и карнароли, в Италии является одной из самых популярных круп для приготовления ризотто: ее ценят за слегка ореховый вкус.



Праздник, что издавна считается брутальным, повод побаловать мужчин и больших и малых.

Немцы знают толк в пенных напитках, а потому прилагают все усилия, чтобы наслаждение напиток приносил максимальное. Вместительная кружка с удобной сбалансированной ручкой и закругленным краем, чтобы пена не переливалась и пить было удобно: что еще надо? Разве что пиво по вкусу.

1. КРУЖКА Домекс

500 МЛ / ГЕРБ / КЕРАМИЧЕСКАЯ

756.00

649⁰⁰ ₽



Пля

УМНОГО

подхода

Главный враг вина — воздух. Специальная насадка «Трюдо Флэйр» на горлышко бутылки защитит содержимое, а вакуумный насос удалит оттуда воздух. Букету вкуса и аромата отныне ничто не угрожает.



1

2. НАБОР Трюдо Флэйр*

1 370.00 1 34900 ₽ 1 ШТ. / ВАКУУМНЫЙ

НАСОС / + 2 ПРОБКИ ДЛЯ ВИНА

«Раскрытие» хорошего вина требует времени, но с аэратором «Винтури» все проще. Пролил вино сквозь специальное ситечко со множеством воздушных каналов - и вот оно во всей красе за считанные секунды.



3. НАБОР Винтури Делюкс*

7 000.00 6 89900 ₽

1 ШТ. / ДЛЯ КРАСНОГО ВИНА

4. МЕЛЬНИЦА Коул и Мэйсон Кинг**

1 ШТ. / 72 CM / ДЛЯ ПЕ<mark>РЦ</mark>А

4

2 575.90

2 19900 ₽

Достоверно неизвестно, можно ли мельницей для перца от бренда «Коул и Мэйсон», что так задорно выполнена в виде биты, играть в бейсбол или более патриотичные игры. Но вот дотянуться ею через весь стол, чтобы сдобрить ароматным перцем поданное блюдо, – легко. К тому же на стене (для этого есть специальное крепление) она будет смотреться весомо.

Для азартных мира сего

Когда беседа обещает быть продолжительной, без этой пивной кружки с крышкой не обойтись. Придуманная еще в Средневековье во исполнение закона о «чистоте пива», эта модель защищает пенный напиток от попадания лишнего внутрь и быстрого выдыхания.

5. КРУЖКА Домекс 500 МЛ / КЕРАМИЧЕСКАЯ 1 242.60 1 05900 ₽



и левшей.

шансов застрять или раскрошиться. Приспособлен для правшей

Девайс из нержавеющей стали, со штопором, покрытым теф-

лоном, без труда ввинчивается в любую пробку, не оставляя ей

6. ШТОПОР 7 700.00 Трюдо 7 59900 ₽ Трулевэ*

1 ШТ. / РЫЧАЖНЫЙ / С ПОДСТАВКОЙ

^{*} Кроме супермаркетов на ул. Ставропольской, 213, ул. Московской, 54, ул. Ставропольской, 222, ул. 40-летия Победы, 144/5.

^{**} Только в супермаркетах на ул. Красных Партизан, 173, ул. Тургенева, 138/6, пр. Ленина, 7а (Новороссийск).



Работает пожарная машина как настоящая. В ее резервуар можно залить воду и подать в шланг с помощью помпового насоса, лестница с корзиной удлиняется и меняет угол наклона, а о своем прибытии пожарный может возвестить звуками сирен, гудком и блеском маячков.

2. ИГРУШКА Брудер*

1 ШТ. / ПОЖАРНАЯ МАШИНА

2 648.20

2 33000 ₽

Благодаря полету инженерной мысли вертолет плавно взмывает в воздух и держит равновесие, а с помощью пульта управления им можно управлять на расстоянии до 10 метров, менять скорость и даже выполнять самые настоящие фигуры высшего пилотажа.

3. ИГРУШКА

Сильверлит Скай

1 ШТ. / ВЕРТОЛЕТ

1 899.80

1 59900 ₽

^{*} Только в супермаркетах на ул. Сормовской, 108/1, ул. Красных Партизан, 173, ул. Тургенева, 138/6, пр. Ленина, 7а (Новороссийск).



У гитары три режима: электрогитары, акустической гитары и проигрывателя. Можно попробовать себя в качестве звукорежиссера, смиксовав песенки с аккордами и «собачьими» голосами. Отличный звук, мягкие струны и большие кнопки — выступления пройдут на ура.

5. ИГРУШКА

Би Дот*

1 ШТ. / ГИТАРА / С 2 ЛЕТ

2 838.00

2 39900 ₽

Несколько поколений детей выучили имена великих художников только благодаря этим мультипликационным героям. У игрушки подвижные конечности, управляя которыми, ребенок активирует фирменные фразы и боевые кличи.

6. ИГРУШКА

Черепашка Ниндзя

1 ШТ. / 12,5*15 СМ / СО ЗВУКОМ

1 301.90

1 09900 ₽

^{*} Только в супермаркетах на ул. Сормовской, 108/1, ул. Красных Партизан, 173, ул. Тургенева, 138/6, пр. Ленина, 7а (Новороссийск).

Природная чистота

Гигиенические аксессуары, выбранные ответственно.

Чтобы сделать ритуал омовения еще более приятным и полезным, специалисты из «Котонев» изготовили губку особой структуры, использовав только хлопок и натуральную целлюлозу. Она идеально абсорбирует и вспенивает гель для душа или мыло и помогает лучше распределить их. Параллельно с деликатным и тщательным очищением кожи губка мягко массирует и тонизирует ее.

1. ГУБКА

Котонев

1 ШТ. / МАССАЖНАЯ / НАТУРАЛЬНАЯ 151.50

12900₽

От такой мелочи, как зубочистки, вроде бы и ждешь немногого, однако же все равно попадаются те, что норовят сломаться, раскрошиться и ощериться щепками, отсыреть при хранении... К счастью, это не про «Самурай». Эти зубочистки выполнены из отличной крепкой березовой древесины и филигранно заточены, а небольшую коробочку, где они надежно хранятся, удобно носить с собой.

2. ЗУБОЧИСТКИ

Самурай

200 ШТ. / БЕРЕЗОВЫЕ

33.10

2800₽



Забота о семье и близких — главная ценность в жизни большинства итальянцев. Благодаря ей и была основана компания «Сисма груп», выпускающая предметы личной гигиены под марками «Котонев», «Самурай» и другими. Основатели, семья Лотти, ратовали за чистоту, стерильность и заботу об окружающей среде — и потому создавали только ту продукцию, которой смело пользовались сами.



изводителя из Италии

Пожалуй, многие согласятся с тем, что ватные палочки — один из самых ходовых «инструментов», что находятся на нашей полочке в ванной. Поэтому сразу запасайтесь набором из трех сотен штук, выпущенных «Котонев». Вата на них на 100 % состоит из хлопка, перед расфасовкой подвергается антибактериальной обработке и является биоразлагаемой. Таким образом, бренд заботится и о здоровье семьи, и об окружающей среде.

OCOLOGE.

3. ВАТНЫЕ ПАЛОЧКИ

Котонев*

300 ШТ. / 100%-НЫЙ ХЛОПОК / СЕРЕБРЯНАЯ КРЫШКА 178.80

149⁰⁰₽

Созданные полностью из тончайшего хлопка, эти салфетки тщательно удаляют все следы косметики с лица и при этом подходят для чувствительной области губ и глаз. К тому же они «следят» за тем, чтобы кожа сияла и была равномерно увлажнена. Каждая салфетка пропитана аргановым маслом и миндальным молоком — в ее составе также есть витамин Е. А еще салфетки обладают приятным и ненавязчивым ароматом: то, что нужно в финале долгого дня.

4. САЛФЕТКИ ВЛАЖНЫЕ

Котонев

20 ШТ. / ДЛЯ СНЯТИЯ МАКИЯЖА

93.70

79⁰⁰₽



^{*} Только в супермаркетах на ул. Сормовской, 108/1, ул. Красных Партизан, 173, ул. Тургенева, 138/6, пр. Ленина, 7а (Новороссийск).

В наши дни бренды «Сисма груп» производятся на двух больших фабриках в Мантуе и Милане под руководством опытных специалистов. В авангарде — использование натуральных материалов и передовых технологий. Ватные диски, шарики, палочки, очищающие салфетки и прочие достижения «Сисма» покупает уже не первое поколение европейских семей.

Ватные палочки часто используются в гигиенических процедурах для самых маленьких, и тут важны безопасность и деликатность. Поэтому «Котонев» выпускают особую их модель, снабженную ограничителем, который не позволит им проникнуть слишком глубоко в ушную раковину или носик. Вата для наконечников, состоящая из 100%-но стерильного хлопка, прочно сидит на пластиковой основе, отличается особенной мягкостью, хорошо впитывает жидкость и удерживает кремообразные средства. Такой бережный уход понравится не только малышам, но и взрослым.

Существует большой список продуктов красоты, для нанесения которых необходимы ватные диски. Вариант от «Котонев» не только идеален по плотности и диаметру: крайне примечателен способ изготовления этих дисков. Волокна хлопка сплетаются вместе при помощи миллионов тонких водяных струек под большим напором. Поэтому от дисков не отделяются волоски, прилипающие к коже или попадающие в глаза.

1. ВАТНЫЕ ПАЛОЧКИ

Котонев

56 ШТ. / БИО / С ОГРАНИЧИТЕЛЕМ

80.20 **69**⁰⁰₽ 2. ВАТНЫЕ ДИСКИ

Котонев

100 ШТ. / 100%-НЫЙ ХЛОПОК

103.60

8900₽





магазины парфюмерии и косметики «Ля пом» в Краснодаре:



Крупа в новом свете

Выбирайте не только привычное.

К выбору гарниров стоит подходить вдумчиво. Крупы в этом смысле — беспроигрышный вариант, сытный, полезный, многофункциональный и вкусный. Итальянская линия «Натуралменте» отвечает всем этим условиям: это тщательно отобранные крупы и злаки высшего качества. Среди предложений — смеси круп с натуральными овощами для кулинарных экспериментов.







В АССОРТИМЕНТЕ «НАТУРАЛМЕНТЕ»:

- полба по-крестьянски
- смесь полбы и риса
- смесь из ячменя и белых грибов
- полба с белыми грибами
- кускус с овощами
- кускус с шафраном



Каталог товаров

На все товары действуют специальные цены с 1 по 28 февраля 2015 года

дисконтная карта

предоставляет скидку на все товары

3%, 5% или 7%

Табрикем избава Сиверинием Используйте при каждой покупке!

Жаропрочный фарфор — красиво и функционально

(стр. 94-95)





На любой вкус: колбасные изделия от одних из лучших российских производителей

(ctp. 66-67)

107 (р < 🍑 суперцена

товаров со скидкой более 20 % 70



товаров кубанских производителей





новых товара

1. САЛАТ-РОЛЛ

С уткой

210 Г / ЛЕПЕШКА ХЛЕБНАЯ, ФИЛЕ УТКИ ЖАРЕНОЕ, СОУС МАЙОНЕЗНО-МЕДОВЫЙ, КАПУСТА ПЕКИНСКАЯ, АНАНАС, СОУС ТЕРИЯКИ, САЛАТ ЛИСТОВОЙ -140.00

119⁰⁰₽

2. САЛАТ

Наслаждение

100 Г / ЛОСОСЬ СЛАБОСОЛЕНЫЙ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, ТОМАТ СВЕЖИЙ, ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ, КАПУСТА ПЕКИНСКАЯ, МАЙОНЕЗ, УКРОП

38.27

32⁵³₽



1. БЛЮДО НА МАНГАЛЕ Рулетик свиной

100 Г / СВИНИНА, СЕТКА ЖИРОВАЯ, ШАМПИНЬОНЫ, ЛУК, МАЙОНЕЗ, СЫР, КЕШЬЮ, ПЕТРУШКА, ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ

74.60

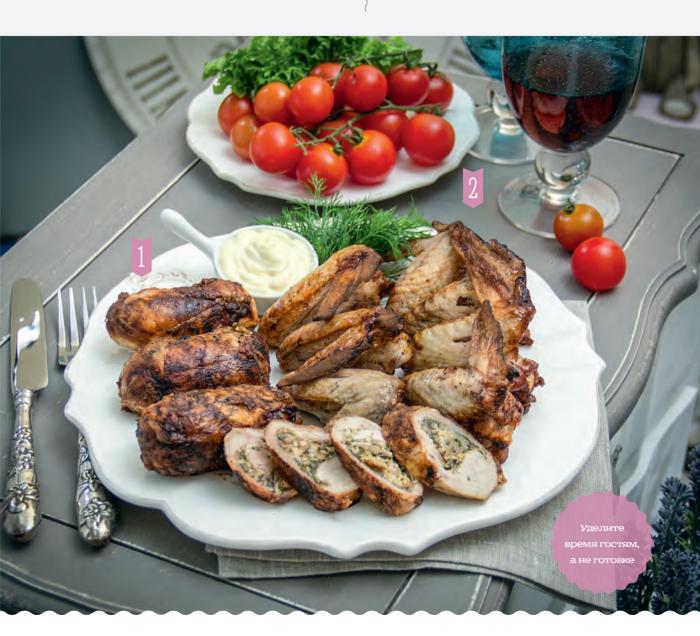
63⁴¹₽

2. БЛЮДО НА МАНГАЛЕ

Крыло куриное 100 Г / КРЫЛО КУРИНОЕ, СОЛЬ, ПЕРЕЦ, ЛУК

43.47

36⁹⁵₽



1. ХЛЕБ

Фирменный с орехами и сухофруктами
460 Г / На Натуральной закваске

139.80

115⁰⁰₽

2. БАГЕТ

Фирменный К завтраку280 г/ на натуральной закваске

30.90

26⁰0₽



1. ГОТОВОЕ БЛЮДО Печень куриная 100 г / печень куриная, соус соевый, МАСЛО КУНЖУТНОЕ, ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ, ПЕРЕЦ

БЕЛЫЙ, ЧЕСНОК

41.20 **35**⁰²₽

Окорочок утиный 100 г / окорочок утиный, вино красное, САХАР, СОУС СОЕВЫЙ, БАДЬЯН, ИМБИРЬ, КОРИЦА, ФЕНХЕЛЬ, ГВОЗДИКА, МЕД

2. ГОТОВОЕ БЛЮДО

77.50 **65**⁸⁷₽



1. РОГАЛИК

54

С ореховой начинкой 40 г / тесто дрожжевое, орех грецкий, САХАРНАЯ ПУДРА

13.50

11⁴⁸₽

2. РОГАЛИК

С повидлом

40 Г / ТЕСТО ДРОЖЖЕВОЕ, ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ, ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ, САХАР

12.50

10⁶³₽



1. TOPT Генерал

1 КГ / БИСКВИТ С ИЗЮМОМ, БИСКВИТ

С ОРЕХАМИ, БИСКВИТ ШОКОЛАДНЫЙ, КРЕМ СЛИВОЧНЫЙ С ВАРЕНЫМ СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ, ФУНДУК, КЕШЬЮ, ИЗЮМ, ЧЕРНОСЛИВ

510.60

434⁰⁰₽

2. TOPT Блинный фирменный С клубникой и творожным кремом

1 КГ / БЛИНЫ, КРЕМ ТВОРОЖНЫЙ, КЛУБНИКА

523.20

444⁰⁰₽



1. МИНИ-ПИЦЦА

С ветчиной

240 Г / ТЕСТО, СОУС ТОМАТНЫЙ, МОЦАРЕЛЛА, ВЕТЧИНА, ТОМАТЫ, ШАМПИНЬОНЫ, ПЕТРУШКА, ЛУК РЕПЧАТЫЙ КРАСНЫЙ, МАСЛИНЫ 90.10

76⁵⁹₽

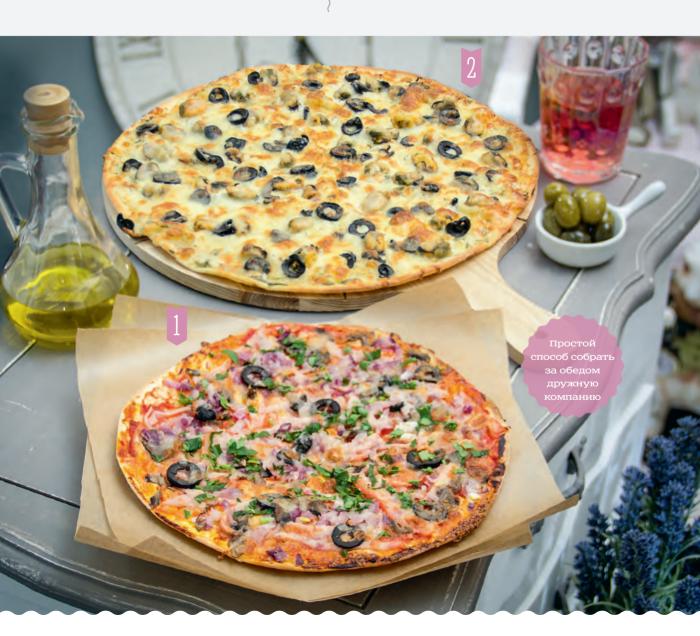
2. ПИЦЦА АМЕРИКАНО

Смидиями

450 Г / ТЕСТО, СОУС ЧЕСНОЧНЫЙ, МИДИИ, МАСЛИНЫ, СЫР

239.00

203¹⁵₽



^{*} Только в супермаркетах на ул. Ставропольской, 222, ул. Красных Партизан, 173, ул. Тургенева, 138/6, пр. Ленина, 7а (Новороссийск).





+ скидка по дисконтной карте «Табрис»





58 Безалкогольные напитки

ТАБРИС № 02 (136) февраль'15





1. ПИТЬЕВАЯ ВОДА

Святой Источник Спортик*

0,33 Л / НЕГАЗИРОВАННАЯ

2, 3. ПИТЬЕВАЯ ВОДА Святой Источник*

1,5 Л / ГАЗИРОВАННАЯ /

НЕГАЗИРОВАННАЯ

25.20

18.40

14⁰⁰₽

21⁰⁰₽

* Кроме супермаркета на ул. Красной, 202.





1890

BORJOMI

Избавляет от лишнего

1. МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА 119.80

Боржоми

8900₽ 0,75 Л / ГАЗИРОВАННАЯ

2. МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА 99.20

Боржоми 74⁰⁰ ₽

0,5 Л / ГАЗИРОВАННАЯ



60 Безалкогольные напитки, конфеты, кофе

ТАБРИС № 02 (136) февраль'15





+ скидка по дисконтной карте «Табрис»







* Кроме супермаркетов на ул. Красной, 202, ул. Ставропольской, 213, ул. Ставропольской, 222, ул. 40-летия Победы, 144/5.



ШОКОЛАД

62

Боветти

100 Г / ГОРЬКИЙ / СО ВКУСОМ ГОЛУБОЙ МЯТЫ* / КАКАО 73 %

404.30

341⁰⁰ ₽

ШОКОЛАД

Боветти

100 Г / МОЛОЧНЫЙ / С КЛЮКВОЙ

404.30

34100 ₽

Шоколад, мороженое, молочные продукты

ТАБРИС № 02 (136) февраль'15







МОРОЖЕНОЕ

Монарх

450 Г / ПЛОМБИР / ШОКОЛАДНОЕ /

151.90 **105**⁰⁰ ₽

Монарх

100 Г / СЭНДВИЧ / С ШОКОЛАДНОЙ КРОШКОЙ 44.10 **29⁰⁰ ₽**

Кроме супермаркетов на ул. Красной, 202, ул. Ставропольской, 213, ул. Ставропольской, 222, ул. 40-летия Победы, 144/5.



1. ЙОГУРТ
Чудо
0,29 Л / ЖИРНОСТЬ 2,4 % /
В АССОРТИМЕНТЕ
2. ЙОГУРТ
Нео Имунеле
0,1 Л / В АССОРТИМЕНТЕ

MANHETTE

WINNHEILE Springering Spring S

35.00

2800₽

18.50

15⁰⁰ ₽

5. сметана **Кубанская Буренка** 0,4 л / жирность 20 %

65.80 **59**⁰⁰ ₽

6. КЕФИР
Био-Макс
0,95 Л / ЖИРНОСТЬ 1 %

52.50
48⁰⁰ ₽

7. масло сливочноє Кубанская Буренка Крестьянское

180 Г / НЕСОЛЕНОЕ / ЖИРНОСТЬ 72,5 % **71**⁰⁰₽

82.00

3. МОЛОКО 57.00 Кубанская 51⁰⁰ ₽ Буренка 3 0,93 Л / ПАСТЕРИЗОВАННОЕ / жирность 2,5 % 4. МОЛОКО 62.30 Кубанская 5600 ₽ 5 Буренка 0,93 Л / ОТБОРНОЕ / ПАСТЕРИЗОВАННОЕ / ЖИРНОСТЬ 3,5 % ВСЕГДА 180% НАТУРАЛЬНАЯ Кефирный 20x) CMETAHA олоко Кубанская Бурёнка молоко







ГОТОВЫЙ ЗАВТРАК
Несквик
375 Г / ШОКОЛАДНЫЙ /
ШАРИКИ

185.80 **128⁰⁰ ₽** ГОТОВЫЙ ЗАВТРАК **Несквик ДУО** 375 Г / ШАРИКИ

151.00 128⁰⁰ ₽ ГОТОВЫЙ ЗАВТРАК **Космостарз**325 Г / МЕДОВЫЙ /
38ЕЗДОЧКИ И ЛУНЫ

151.00 **128⁰⁰ ₽**

64 Готовые завтраки, полуфабрикаты, снеки

ТАБРИС № 02 (136) февраль'15



ОТРУБИ **Мистраль** 600 Г / ОВСЯНЫЕ

85.70 **71**00 ₽



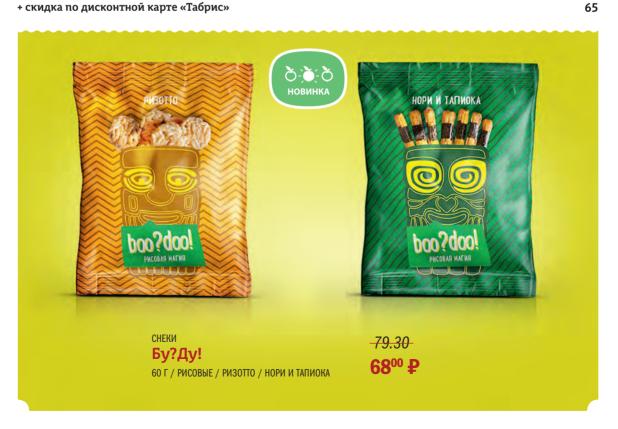
СЕМЕНА

Три Богатыря Ход конем 38.40 31⁰⁰ ₽

100 Г / СЕМЕЧКИ ПОДСОЛНЕЧНИКА / ОТБОРНЫЕ



+ скидка по дисконтной карте «Табрис»





66 Мясные полуфабрикаты, макароны

ТАБРИС № 02 (136) февраль'15



МАКАРОНЫ

3 Колокольчика

500 Г / ЛАПША / МЕЛКАЯ / ИЗ ЧЕТЫРЕХ ЯИЦ

210.80

171⁰⁰ ₽



МАКАРОНЬ

3 Колокольчика

500 Г / ЛАПША / ИЗ ДВУХ ЯИЦ

155.90

12500 ₽



МАКАРОНЫ

3 Колокольчика

250 Г / РАКУШКИ / МЕЛКИЕ / ИЗ ДВУХ ЯИЦ

80.40

65⁰⁰ ₽











68 Мясные полуфабрикаты, консервы, морепродукты

ТАБРИС № 02 (136) февраль'15







КОНСЕРВЫ

Балтимор

450 Г / ФАСОЛЬ / С ГРИБАМИ / В ТОМАТНОМ СОУСЕ 88.70

75⁰⁰ ₽

КОНСЕРВЫ

Балтимор

450 Г / ФАСОЛЬ / С ОВОЩАМИ / В ТОМАТНОМ СОУСЕ 66.80

57⁰⁰ ₽



+ скидка по дисконтной карте «Табрис»



69



Товары для детей ТАБРИС № 02 (136) февраль 15





Краснодарский завод детского и лечебно-профилактического питания № 1 — это специализированное предприятие наивысшего гигиенического стандарта, работающее по принципам:

• выпуск продукции только из молока высшего сорта • без использования сухого молока и растительных жиров • без ГМО, стабилизаторов и консервантов



^{*} Не являются лекарственными средствами и не обладают лечебно-профилактическими свойствами



смесь Нестле Нан 3

664.50 632⁰⁰ ₽

400 Г / ГИПОАЛЛЕРГЕННАЯ / С 12 МЕСЯЦЕВ



СМЕСЬНестлеНан 3

426.90 **406**00 **#**

400 Г / С 12 МЕСЯЦЕВ

Nestle.

Ne

смесь Нестле Нестожен 3

350 Г / С 12 МЕСЯЦЕВ

258.20

246⁰⁰ ₽

72 Товары для детей

ТАБРИС № 02 (136) февраль'15



6

(P) < (СУПЕРЦЕНА)

COSCULOTON

КУКЛА

Аур Дженерейшн Айла*

1 ШТ. / 46 СМ

2 400.00

1 34700 ₽

ВЕШАЛКА Вапиант

Валиант

3 ШТ. / 30*23 СМ / ДЕРЕВЯННАЯ /

155.30

11900 ₽

С ПЕРЕКЛАДИНОЙ / ДЕТСКАЯ / ДЛЯ ОДЕЖДЫ

* Кроме супермаркетов на ул. Ставропольской, 213, ул. Красных Партизан, 173.









1. ПЮРЕ МЯСНОЕ

Агуша

80 Г / ГОВЯДИНА / С 6 МЕСЯЦЕВ

45.20

36⁰⁰₽

2. ПЮРЕ МЯСНОЕ

Агуша

80 Г / ЦЫПЛЕНОК / С 6 МЕСЯЦЕВ

41.40

33⁰⁰₽

3, 4. ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ

Агуша

115 Г / В АССОРТИМЕНТЕ

26.40

21⁰⁰₽

5, 6. ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ

Агуша Я сам

90 Г / В АССОРТИМЕНТЕ

31.80

27⁰⁰₽









12

7, 8. COK

36.60 Агуша 500 МЛ / В АССОРТИМЕНТЕ

33⁰⁰₽

9, 10. КОМПОТ

Агуша / Агуша Я сам 22.80

18⁰⁰₽

200 МЛ / ЯБЛОКО, КЛУБНИКА, РЯБИНА / С 8 МЕСЯЦЕВ 200 МЛ / КУРАГА, ИЗЮМ, ЯБЛОКО / С 8 МЕСЯЦЕВ

11, 12. COK

Агуша

200 МЛ / В АССОРТИМЕНТЕ

20.20

16⁰⁰ ₽



74 Товары для детей





1. СРЕДСТВО **Фрош**500 МЛ / ДЕТСКОЕ / ДЛЯ МЫТЬЯ

500 мл / ДЕТСКОЕ / ДЛЯ МЫТЬЯ ПОСУДЫ

2. СРЕДСТВО **Фрош**

1,5 Л / ЖИДКОЕ / ДЕТСКОЕ / ДЛЯ СТИРКИ

3. ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ **Фрош**

750 МЛ / ДЕТСКИЙ / ДЛЯ БЕЛЬЯ

133.80

107⁰⁰ ₽

518.60

414⁰⁰ ₽

120.50

96⁰⁰₽





2

3







ТРУСИКИ

Памперс Премиум Кеа*

28 ШТ. / МИДИ / ОТ 6 ДО 11 КГ 22 ШТ. / МАКСИ / ОТ 9 ДО 14 КГ 641.10 **559**⁰⁰ ₽ трусики
Памперс
Премиум Кеа**

20 ШТ. / ДЖУНИОР / ОТ 12 ДО 18 КГ

641.10

559⁰⁰ ₽

- * Кроме супермаркетов на ул. Красной, 202, ул. Ставропольской, 222.
- ** Только в супермаркетах на ул. Сормовской, 108/1, ул. Красных Партизан, 173, ул. Тургенева, 138/6, пр. Ленина, 7а (Новороссийск).

76 Товары для детей, средства личной гигиены

ТАБРИС № 02 (136) февраль'15







ПОДГУЗНИКИ

Памперс Актив беби

22 ШТ. / МИДИ / ОТ 4 ДО 9 КГ 20 ШТ. / МАКСИ / ОТ 7 ДО 14 КГ

415.90 **339**⁰⁰ ₽ подгузники

Памперс Беби Драй

18 ШТ. / МАКСИ ПЛЮС / ОТ 9 ДО 16 К

415.90

33900 ₽

подгузники Памперс

Беби Драй Ньюборн

27 ШТ. / МИНИ / ОТ 2 ДО 5 КІ

348.40

289⁰⁰ ₽



+ скидка по дисконтной карте «Табрис»





Средства личной гигиены



1. ГЕЛЬ

Нивея

250 МЛ / ЭФФЕКТ БАНИ / ДЛЯ ДУША

110.20

83⁰⁰₽

2. ГЕЛЬ

Нивея

250 МЛ / ЛЕМОНГРАСС И МАСЛО / ДЛЯ ДУША

129.80

9700₽

3. ГЕЛЬ

Нивея

250 МЛ / МОЛОКО И АБРИКОС / ДЛЯ ДУША

129.80

9700₽





80 Средства личной гигиены



дезодорант Нивея*

150 МЛ / НЕВИДИМАЯ ЗАЩИТА / СПРЕЙ / ДЛЯ ЖЕНЩИН

133.90

10000₽

Нивея

150 МЛ / ЭФФЕКТ ПУДРЫ / СПРЕЙ / ДЛЯ ЖЕНЩИН

133.90

100⁰⁰₽

ДЕЗОДОРАНТ

Нивея Повер

150 МЛ / НЕВИДИМЫЙ / СПРЕЙ / ДЛЯ МУЖЧИН

167.50

12500 ₽







^{*} Кроме супермаркета на ул. Красной, 202.



82 Средства личной гигиены







ШАМПУНЬ / БАЛЬЗАМ

Биотин+*

Эссенс 15500 ₽ **Ультайм**

218.70

250 МЛ / ОБЪЕМ / ДЛЯ ВОЛОС

Эссенс **Ультайм** Даймонд

250 МЛ / КОЛОР / ДЛЯ ВОЛОС

essence ULTÎME essence ULTÎME COLOR COLOR

218.70

155⁰⁰ ₽



218.70 Эссенс 155⁰⁰ ₽ **Ультайм**

Омега

250 МЛ / ВОССТАНОВЛЕНИЕ / ДЛЯ ВОЛОС

* Кроме супермаркетов на ул. Красной, 202, ул. Ставропольской, 213, ул. Ставропольской, 222, ул. 40-летия Победы, 144/5.

84 Уход за волосами

ТАБРИС № 02 (136) февраль'15



Пантин

400 МЛ / СЛИЯНИЕ С ПРИРОДОЙ /

221.90 179⁰⁰ ₽



Восстанавливает 2 года повреждений волос **за 2 минуты***









1. СРЕДСТВО
Пантин Эксперт
Эйдж Дифай

125 МЛ / ДЛЯ УТОЛЩЕНИЯ ВОЛОС

7

AgeDefy

886.40 **739⁰⁰ ₽** 4. СРЕДСТВО

Пантин Эксперт Эдванс Кератин Punea

100 МЛ / ДЛЯ СЕКУЩИХСЯ ВОЛОС

759.20

629⁰⁰ ₽

2, 3. ШАМПУНЬ / БАЛЬЗАМ

Пантин Эксперт Эйдж Дифай

250 МЛ / 200 МЛ / ДЛЯ ВОЛОС

480.30

39900₽

5, 6. ШАМПУНЬ / БАЛЬЗАМ

Пантин Эксперт Эдванс Кератин Рипеа

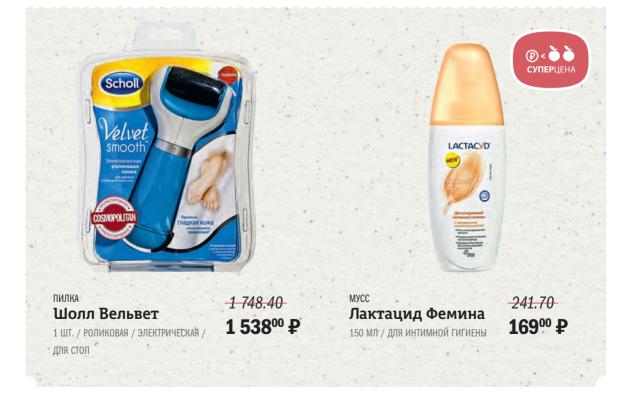
250 МЛ / 200 МЛ / ДЛЯ ВОЛОС

480.30

39900₽



86 Средства личной гигиены





Инстант

300 МЛ / ДЛЯ ВОЛОС

434.00 339⁰⁰ ₽ Мэйт*

300 МЛ / 250 МЛ / ДЛЯ ВОЛОС

434.00

339⁰⁰₽

Моист

300 МЛ / 250 МЛ / ДЛЯ ВОЛОС

434.00

33900 P

Моист

250 МЛ / РЕКОНСТРУКТОР / ДЛЯ ВОЛОС

518.50

39900 P

^{*} Кроме супермаркетов на ул. Красной, 202, ул. Ставропольской, 213, ул. Ставропольской, 222, ул. 40-летия Победы, 144/5.



СТИРАЛЬНЫЙ ПОРОШОК

Ариель

З КГ / БЕЛАЯ РОЗА* / ГОРНЫЙ РОДНИК / АВТОМАТ / ДЛЯ БЕЛОГО БЕЛЬЯ 462.90

29900 ₽

P < CYTEPLEHA

P < CYTEPLEHA

ARIEL

Sucring

P < CYTEPLEHA

PUCTORA DELUXE

COLOR

PUCTORA DELUXE

PUCTORA DELUXE

PUCTORA DELUXE

COLOR

PUCTORA DELUXE

СТИРАЛЬНЫЙ ПОРОШОК

Ариель

3 КГ / 2 В 1 / ЛЕНОР-ЭФФЕКТ /

462.90

29900 ₽

<u> АВТОМАТ / Д</u>ЛЯ БЕЛОГО БЕЛЬЯ^{**} / ДЛЯ ЦВЕТНОГО БЕЛЬЯ

* Кроме супермаркета на ул. Красной, 202.

** Только в супермаркетах на ул. Сормовской, 108/1, ул. Красных Партизан, 173, ул. Тургенева, 138/6, пр. Ленина, 7а (Новороссийск).

88 Товары для дома ТАБРИС № 02 (136) февраль'15



1 Л / СКАНДИНАВСКАЯ ВЕСНА / АЛЬПИЙСКИЕ ЛУГА / СВЕЖЕСТЬ МОРОЗНОГО ВОЗДУХА / СВЕЖЕСТЬ ЛАВАНДЫ* / ЛЕТНИЙ ДЕНЬ / КОНЦЕНТРАТ / ДЛЯ БЕЛЬЯ

* Только в супермаркетах на ул. Красных Партизан, 173, ул. Тургенева, 138/6, пр. Ленина, 7а (Новороссийск).



1. СРЕДСТВО Ариель 1,105 Л / ЛЕНОР-ЭФФЕКТ / жидкое / для стирки

402.50 259⁰⁰₽

2. СРЕДСТВО

Ариель

1,105 Л / ГОРНЫЙ РОДНИК / жидкое / для стирки

398.60 255⁰⁰ ₽

3. СРЕДСТВО

Ариель*

1,105 Л / ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ / ЖИДКОЕ / ДЛЯ СТИРКИ

391.10 249⁰⁰ ₽

4, 5. СРЕДСТВО Тайд

1,3 Л / АЛЬПИЙСКАЯ СВЕЖЕСТЬ / ВЕСЕННИЕ ЦВЕТЫ* /

жидкое / для стирки

399.70 25900₽









6, 7. СРЕДСТВО Миф

 $1,625\, Л\ /\ МОРОЗНАЯ СВЕЖЕСТЬ\ /$ СВЕЖЕСТЬ ЛАНДЫШЕЙ* / ЖИДКОЕ / для стирки

401.70 25900 ₽



ОСВЕЖИТЕЛЬ ВОЗДУХА

Эрвик Золотые сезоны

250 МЛ / РАЙСКИЕ ЦВЕТЫ / СВЕЖЕСТЬ ВОДОПАДА / СПРЕЙ / АВТОМАТИЧЕСКИЙ

327.00

28700 ₽

ОСВЕЖИТЕЛЬ ВОЗДУХА

Эрвик

250 МЛ / НЕЖНОСТЬ ШЕЛКА И ЛИЛИИ / СПРЕЙ / АВТОМАТИЧЕСКИЙ 327.00

28700 ₽

90 Товары для дома





Homewa

Glade

Inning 4 and

Indiana

I

78.60

65⁰⁰₽

2

1, 2. ОСВЕЖИТЕЛЬ

Глейд Хэн и Рифреш

8 Г / ВОЗДУШНАЯ ГАРМОНИЯ / УНИВЕРСАЛЬНЫЙ

8 Г / ЛИМОННАЯ СВЕЖЕСТЬ / УНИВЕРСАЛЬНЫЙ

3, 4. освежитель Глейд Хэн и Рифреш*

8 Г / ОКЕАНСКИЙ ОАЗИС / УНИВЕРСАЛЬНЫЙ 8 Г / ВЕСЕННИЙ ЖАСМИН / УНИВЕРСАЛЬНЫЙ

3



Hosewa Glade Standard Standard

78.60

65⁰⁰₽

* Только в супермаркетах на ул. Красных Партизан, 173, ул. Тургенева, 138/6, пр. Ленина, 7а (Новороссийск).













149.00 119⁰⁰ ₽

9. ЩЕТКА **Киви** 1 шт. / ЗАМША и нубук / для обуви

146.20 119⁰⁰₽

5, 6, 7. КРЕМ Киви Шайн энд Протект

75 МЛ / ЖИДКИЙ / ЧЕРНЫЙ / КОРИЧНЕВЫЙ / НЕЙТРАЛЬНЫЙ / БЛЕСК / ДЛЯ ОБУВИ 132.50 **109**⁰⁰ ₽



92 Товары для дома



1. СРЕДСТВО

Фейри Платинум

480 мл / ЛЕДЯНАЯ СВЕЖЕСТЬ / ДЛЯ МЫТЬЯ ПОСУДЫ 101.10 **79**00 ₽

2, 3. СРЕДСТВО

Фейри Про Дерма

500 МЛ / АЛОЭ ВЕРА И КОКОС / ДЛЯ МЫТЬЯ ПОСУДЫ 500 МЛ / ШЕЛК И ОРХИДЕЯ / ДЛЯ МЫТЬЯ ПОСУДЫ 101.10 **79**00 ₽













4, 5, 6. СРЕДСТВО Фейри Окси / Нежные ручки

72.20 **57**00 ₽

500 МЛ / СОЧНЫЙ ЛИМОН / ДЛЯ МЫТЬЯ ПОСУДЫ 500 МЛ / ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО / ДЛЯ МЫТЬЯ ПОСУДЫ 500 МЛ / РОМАШКА И ВИТАМИН Е / ДЛЯ МЫТЬЯ ПОСУДЫ

7, 8. КАПСУЛЫ

Фейри Платинум / Фейри

20 ШТ. / 26 ШТ. / ВСЕ В ОДНОМ / ДЛЯ ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН

606.80 **429**00 ₽



1. ЕМКОСТЬ

Кучина*

1 ШТ. / 13*17 СМ / ЗЕЛЕНАЯ / КЕРАМИЧЕСКАЯ / ДЛЯ ХРАНЕНИЯ

918.50

819⁰⁰ ₽

3. БЛЮДО

Кучина*

1 ШТ. / 32 СМ / ЗЕЛЕНОЕ / КВАДРАТНОЕ /

КЕРАМИЧЕСКОЕ

1 976.90

1 75900 ₽

4. САЛАТНИК

Кучина*

1 ШТ. / 30 СМ / ЗЕЛЕНЫЙ / КЕРАМИЧЕСКИЙ

1 635.30

1 45900 ₽



^{*} Только в супермаркетах на ул. Красных Партизан, 173, ул. Тургенева, 138/6, пр. Ленина, 7а (Новороссийск).



Выпускает фарфор с 1775 года

ВСЕМИРНО ИЗВЕСТНЫЙ ИТАЛЬЯНСКИЙ БРЕНД «ТОНЬЯНА» (ТОGNANA) ПРОСЛАВИЛСЯ
ОТМЕННЫМ КАЧЕСТВОМ И ИЗЯЩНЫМ ДИЗАЙНОМ КЕРАМИЧЕСКОЙ И ФАРФОРОВОЙ ПОСУДЫ.
ЕГО ИЗДЕЛИЯ ОТЛИЧАЮТ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ И ПРАКТИЧНОСТЬ: УТОЛЩЕННЫЙ КРАЙ
ПРЕДМЕТОВ И СПЕЦИАЛЬНАЯ ГЛАЗУРЬ ЗАЩИЩАЮТ ОТ ПОЯВЛЕНИЯ СКОЛОВ ПРИ ИНТЕНСИВНОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ И ПОЗВОЛЯЮТ МЫТЬ В ПОСУДОМОЕЧНОЙ МАШИНЕ.

5. ПОДСТАВКА

Кучина*

1 ШТ. / 25*10 СМ / ЗЕЛЕНАЯ / КЕРАМИЧЕСКАЯ / ДЛЯ Т<u>ОРТА</u>

2 318.50

2 09900 ₽

6. НАБОР

Кварцо

1 ШТ. / 12 ПРЕДМЕТОВ / 6 ПЕРСОН / БЕЛЫЙ ФАРФОР

1 209.70

1 06900 ₽

7. КРУЖКА

Брекфаст

1 ШТ. / 200 МЛ / ФАРФОР

347.20

29900₽

8. КРУЖКА

Брекфаст

1 ШТ. / 100 МЛ / ФАРФОР

184.80

15900₽



^{*} Только в супермаркетах на ул. Красных Партизан, 173, ул. Тургенева, 138/6, пр. Ленина, 7а (Новороссийск).



Скидки суммируются!

Совершайте покупки выгодно.



ПОТРЕБИТЕЛЬСКАЯ КОРЗИНА

Товары социального значения (крупы, сахар, мука, продукты детского питания, молочные продукты и т. д.) продаются по сниженным ценам.



Ежемесячно более 200 товаров, участвующих в журнале, продаются со скидкой 15—20 %. Товары сопровождаются светло-желтыми ценниками и специальными фотоценниками.

МАКСИМАЛЬНЫЕ СКИДКИ

Отдельная группа товаров — товары с максимальным процентом скидки. На принадлежность товара к этой категории указывают ценники красного цвета.

Стоимость на ценнике не является окончательной!

Скидка по дисконтной карте суммируется с другими действующими скидками.

Дисконтная карта постоянного покупателя действует на все товары вне зависимости от их принадлежности к категории товаров социального значения или товаров из потребительской корзины, а также их наличия в каталоге и участия в журнале или действующих акциях.

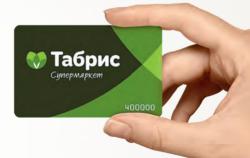
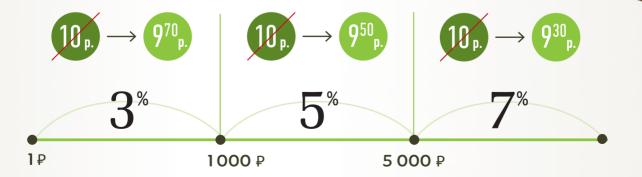


Схема расчета при стоимости товара 10 рублей



Прекрасный вид 16+ 📷 🖁



instagram.com/tabris_food

Год только начался, а в нем уже были снег и солнце, подарки и призы, чудеса маленькие и большие. Мы тоже постарались сыграть свою роль в хорошем настроении наших читателей и покупателей. И впредь мы обещаем радовать вас и публиковать ваши фотозаметки в этой рубрике.



nata dmitrenko77



nata_dmitrenko77 A к нам домой Дед Мороз приходил. Теперь еще больше кофе в нашем доме



mrs.maximova



mrs.maximova Медовые пряники по рецепту @tabris food



katlet27



katlet27 Обнаружила сегодня в табрисе зелень в горшочках. Теперь у меня вот такой мини огород.



aqua_marina_ks



aqua_marina_ks Сладкий побег. #tabris_food



@marv2be



@mary2be Наконец-то я опробовала форму для выпечки Lekue купленную в @tabris_food



ianechi



ianechi Moи итальянские подарки - приз от @tabris_food.

Не забудьте отметить хэштегом #Tabris Food свои фото в соцсетях, подходящие по тематике, и ищите их в рубрике «Тренды»



Бронзовый век

Секрет производства паст «Ди Мартино»



ВИДЫ ПАСТЫ «ДИ МАРТИНО» В СЕТИ «ТАБРИС»:











пенне

тортильони

ригатони

пеннони

каламарата